



INVERNO SOLIDÁRIO



Sua solidariedade  
vale o dobro  
de esperança  
com a Macuco.



Postos de Arrecadação na sede  
da Macuco e nos Plantões:

- Sede Macuco  
Av. Washington Luiz, 375 - BOQUEIRÃO
- Plantão Castell di Indaiá  
Av. Ana Costa, 431 - GONZAGA
- Plantão Avenue Unique Offices  
Av. Ana Costa, 228 - GONZAGA
- Plantão Castell di Villa Real  
Rua Voluntários Santistas, 17 - VILA RICA
- Plantão Castell di Sophia  
Rua Dr. Itapura de Miranda, 100 - VILA RICA
- Plantão 4th Creek  
Av. Siqueira Campos, 490 - BOQUEIRÃO
- Plantão Castell di Gonzaga  
Rua Pernambuco, 93 - GONZAGA
- Plantão Spaces Paraguassu  
Rua Paraguassu, 61 - BOQUEIRÃO

A cada produto  
arrecadado a Macuco  
doará mais 1.

DOE ROUPAS,  
COBERTORES,  
ALIMENTOS E PRODUTOS DE  
HIGIENE PARA O FUNDO SOCIAL  
DE SOLIDARIEDADE DE SANTOS.

# Macuco promove campanha para arrecadar agasalhos e alimentos

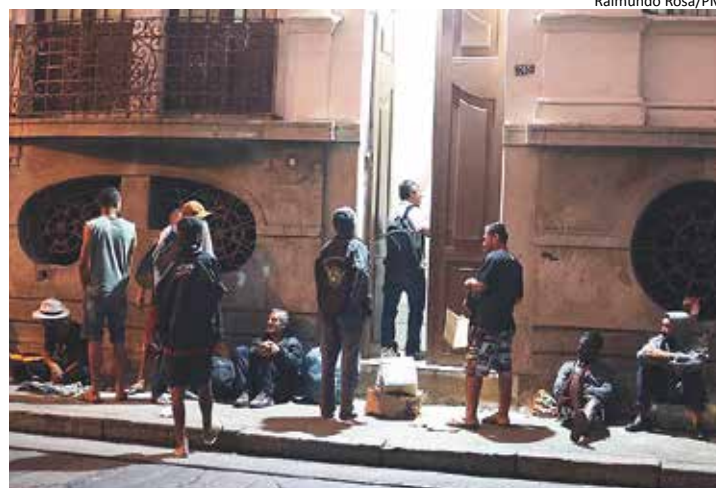
“A cada produto arrecadado a Macuco doará mais um para a campanha Inverno Solidário”. É com esta proposta que o Grupo Macuco está lembrando aos cidadãos da importância de doarem agasalhos e alimentos para as famílias mais carentes do Município de Santos, dentro da campanha “Inverno Solidário”. A ideia foi elogiada pela presidente do Fundo Social de Solidariedade de Santos, Maria Ignez Pereira Barbosa, que espera assim estimular outras empresas da região a promoverem campanhas assim, “que são muito importantes pois a demanda aumentou, com a tendência de termos dias mais frios, e essas ações permitem ajudar mais gente em situação de vulnerabilidade”.

“O Inverno chegou. É hora de aquecer e alimentar quem mais precisa”, propõe o Grupo Macuco, que colocou como pontos de coleta dos produtos os estandes de divulgação de seus empreendimentos: Castell di Indaiá (Av. Ana Costa, 431, Gonzaga), Avenue Unique Offices (Av. Ana Costa, 230, Gonzaga), Castell di Gonzaga (Rua Pernambuco, 93, Gonzaga), Castell di Villa Real (Rua Voluntários Santistas, 17, Vila Rica), Castell di Sophia (Rua Dr. Itapura de Miranda, 100, Vila Rica), 4th Creek Residence (Av. Siqueira Campos, 490, Boqueirão), Spaces Paraguassu (Rua Paraguassu, 61, Boqueirão), além de sua sede, na Av. Washington Luiz, 375, Boqueirão.



**A cada produto doado pela população, a Macuco doa mais um**

**Campanhas** – “A gente espera que com essa iniciativa da Macuco surjam mais empresas, pois quanto mais a gente recebe, mais podemos ajudar as pessoas em situação de vulnerabilidade social”, destacou Maria Ignez, observando que a Macuco é uma das empresas e entidades que muito colabora com o Fundo Social, “e isso é importante porque sem esse apoio não fariamos quase nada. Graças a Deus, a população entende essas necessidades e sempre colabora, só contabilizamos bons resultados, nunca ficamos decepcionados com a ajuda do povo santista, que tem em sua



**Abrigo Casa Inverno, no Centro de Santos, é um dos que recebem mais demanda, com a chegada do frio**

bandeira a marca da caridade, é algo próprio dos santistas”.

Ela relacionou algumas das várias campanhas em curso: além da campanha do agasalho –, com

48 pontos de coleta instalados até o fim de junho (incluindo na sede da Av. Conselheiro Nébias, 388, Encruzilhada) –, existem as de alimentos, quase permanentes; as

de produtos de higiene e até a de absorventes, “que já começamos muito tempo atrás, porque as meninas deixavam de participar da escola por falta disso”.

A titular do FSS santista citou também eventos como o recente promovido por uma escola de modelos, outro previsto para o centro comercial Praiamar, os cursos de qualificação promovidos pelo Município e até o trabalho com as pessoas em situação de rua.

Lamentou apenas a resistência de muitas dessas pessoas em se recolherem a abrigos, por não aceitarem normas mínimas. “Essas não participam nem mesmo quando criamos no Centro um abrigo para elas, com apoio para seus cães. Ainda assim, essa população não pode ser esquecida, principalmente no inverno, pois se estivessem confortáveis em suas vidas não estariam em situação de rua”, disse.

**Profissionalização** – O Fundo Social de Solidariedade de Santos oferece cursos gratuitos de qualificação para pessoas com renda familiar média de até dois salários mínimos. Eles acontecerão na sede da entidade (Av. Conselheiro Nébias, 388), a partir de agosto.

O Projeto Escola de Moda inclui – entre outros – os cursos de corte e costura, modelagem, costura criativa e até de panificação artesanal, além de cursos para geração de renda como pintura em madeira, pintura em tecido, arte e aplique de enfeites em feltro. [CPM]

## EXPEDIENTE

O jornal **Macuco News** é uma publicação customizada com distribuição 100% gratuita, produzido por B & B de Santos Editora Ltda EPP (Rua Nascimento, 33 - Embaré - Santos)

**Jornalista Responsável:** Carlos Pimentel Mendes (Mtb. 12.283) • **Contato:** macuco\_news@gmail.com

Este jornal está devidamente registrado em conformidade com a Lei Federal nº 5.250/1967 e a Lei Federal nº 6.015/73, sendo assim, perfeitamente legal e autorizada sua distribuição. Registrado sob a prenotação nº 60.551 no Registro Civil de Pessoa Jurídica de Santos/SP.

Constituição Federal, art. 5º, IX e art. 220, §6º, art. 5º (...) IX “É livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, independentemente de censura ou licença”

art.220. “A manifestação do pensamento, a criação, a expressão e a informação, sob qualquer forma, processo ou veículo não sofrerão qualquer restrição, observando o disposto nesta Constituição.

§6º - “A publicação de veículo impresso de comunicação independe de licença de autoridade”.

Prenotado sob o n. 60551 em 18/02/2014, registrado e microfilmado sob o nº 11 e 14 do Registro Civil das Pessoas jurídicas de Santos/SP.

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião e o ponto de vista dos editores e/ou da Macuco, podendo até mesmo serem contrários.





# Estilo, lazer e sophisticção na Vila Rica, em dose dupla. Escolha a sua.

Faça um tour virtual e conheça seu novo apartamento:  
[construtoramacuco.com.br](http://construtoramacuco.com.br)

EGO



**PRONTO  
PARA MORAR**



# 4 SUÍTES 167 m<sup>2</sup> úteis 3 vagas

- Depósito externo
- Infraestrutura para ar-condicionado Split e aquecimento a gás
- Medidores individuais de água e gás
- Piso em porcelanato

**ÚLTIMAS 2 UNIDADES**



# 4 SUÍTES 177 m<sup>2</sup> úteis 3 vagas

Infraestrutura para  
ar-condicionado Split  
e aquecimento a gás

Piso em Porcelanato

Medidores individuais  
de água e gás

**PRONTO PARA MORAR**

## LAZER COMPLETO



**Plantão no local:  
Castell di Sophia**

R. Dr. Itapura de Miranda, 100 • Vila Rica  
☎ (13) 3284.1107 📞 (13) 99173.0685

**Plantão no local:  
Castell di Villa Real**

Rua Voluntários Santistas, 17 • Vila Rica  
☎ (13) 3222.2242 📞 (13) 99173.0685

[www.construtoramacuco.com.br](http://www.construtoramacuco.com.br)

Condições especiais de  
pagamento, pequena  
entrada e saldo em  
**130 MESES**  
DIRETO COM A  
CONSTRUTORA



## CONFIANÇA, QUALIDADE E TECNOLOGIA PARA A SUA BOCA.



- Compre seu exame pela internet em até 6x
- A primeira clínica da região com tomógrafo volumétrico
- Equipe especializada • Equipamentos de ponta
- Exames 100% Digitais • Resultados em até 24 horas\*
- Documentação completa em 5 dias

**SANTOS** (ESTACIONAMENTO NO LOCAL)  
Av. Afonso Pena, 81  
13.3223-3490 • 3221-6042 📞 99785-4769

**GONZAGA**  
Av. Ana Costa, 493 - 1º andar - conj. 15  
13.3284-4533

**CUBATÃO**  
Av. Nove de Abril, 2313 (altos)  
13.3361-1558 📞 99614-8932

**SÃO VICENTE**  
Rua João Ramalho, 803 - sala 61  
13.3466-4351 • 3466-4526

\*Consulte exames



# Uma longa jornada, de Okinawa ao Avenue Unique Offices

Esta é uma história que começa quase um século atrás, do outro lado do mundo. Na década de 1930, na ilha japonesa de Okinawa. E agora ganha um novo capítulo, em Santos, com a chegada (no dia 2 de junho) da Oriental House ao Avenue Unique Offices, com o tradicional empório e moderna cafeteria: “O movimento superou nossas melhores expectativas, não esperávamos tantos clientes novos, que ainda não conheciam o estabelecimento”, como conta a administradora Thainara Yukari Miyashiro.

Formada como engenheira biomédica, cursando mestrado nessa área e proprietária da MeLiv Kombucha (produtora de kombucha, um chá fermentado benéfico à saúde), em fins de 2020 ela se tornou sócia dos pais Sonia Sueyoshi Miyashiro e Valter Shiguelo Miyashiro e uma espécie de “mãe” da nova Oriental House, pois idealizou o projeto e acompanhou essa instalação desde o início.

Auxiliada pelas memórias da mãe, ela conta que os avós paternos vieram do Japão na década de 1930, e em Santos encontraram muitos contrterrâneos de Okinawa, o que os ajudou a se instalarem na cidade e se adaptarem ao Brasil. Os pais são nisseis: ele trabalhou na Cooperativa Agrícola Sul-Brasil, onde conheceu a que se tornaria sua esposa, e também na Cooperativa Agrícola de Cotia. Então, iniciaram uma oficina eletrônica na Rua Luiz de Camões e depois começaram a complementar renda com a venda de produtos orientais e macrobióticos.

Desta forma, começaram a ter mais contato com os produtos da gastronomia japonesa. Em 1992 a mãe aprendeu a fazer sushi, começando a se dedicar a essa culinária. “Na época—como explica Sonia—a alimentação oriental não era muito conhecida, eu vendia umas duas bandejas de sushi por dia, mas com

o tempo esses alimentos começaram a ser vistos como saudáveis e chiques, além do exotismo: por volta de 2005 já tinham virado moda na região”. Em 17 de dezembro de 1996, a família criou no mesmo local a Oriental House.

Foram muitos desafios, como o período da Segunda Guerra Mundial (em que os japoneses se transferiram para o interior paulista) e as várias crises econômicas, culminando na recente pandemia de Covid-19. Mas foi a perspectiva de prolongada estagnação com o fechamento das vias para a instalação do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT) que levou à procura de novo local para a Oriental House. Foram nove meses de buscas intensas, até que um dia, passando pela Avenida Ana Costa, eles encon-



**Painel verde decora a cafeteria da Oriental House**



**Fachada conta com um pórtico japonês Torii ('morada dos pássaros'), que representa a "abertura para um estado divino"**



**Sonia e a filha Thainara, no interior do empório com instalações modernas, que formam um ambiente agradável para o visitante**

traram o Avenue Unique Offices. E “se apaixonaram” pelo lugar.

**Oriental House é a nova opção no empreendimento da Avenida Ana Costa**

**Rapidez** – “Foi uma negociação rápida, o titular da Construtora Macuco, José Teixeira, é uma pessoa muito prática e objetiva e queria a nossa presença. Verificamos que o local é de fácil estacionamento, fator importante pois a maior

parte dos clientes vem de carro. Era uma proposta diferenciada, no térreo de um prédio novo, pronto para uso. Só fizemos pequenas alterações negociadas com a construtora, como o fechamento da parte externa”, lembra Thainara. As adaptações foram todas feitas por profissionais contratados pela Oriental House, mas o pessoal da Macuco foi sempre muito solícito, orientando nas fases de projeto e infraestrutura.

Como explica ela, muitos dos clientes já moravam ou trabalhavam no entorno do prédio e pediam os produtos pelo ‘delivery’, através do Instagram (@orientalhouse) e do Facebook (/orientalhousasantos): “Além deles, ganhamos uma clientela nova, que ao ver nossas novas e modernas instalações nem acreditava que a empresa já tivesse 25 anos de atividades. Começamos aqui com empório, cafeteria e almoço, funcionando das 10 às 19 horas de segunda a sexta-feira e das 10 às 17 horas aos sábados”.

**Hashis** – Se antes a clientela era mais de origem oriental, hoje a maioria dos clientes é formada por brasileiros, que já não encontram problemas em manipular os tradicionais palitinhos de madeira (‘hashis’). A culinária japonesa está bem difundida e muitos le-

vam produtos para preparar em casa. Outros encomendam pelas redes sociais: diariamente há duas opções de bentô (a marmitinha japonesa), fora o cardápio fixo.

E a Oriental também se expandiu, como cita Thainara: além da irmã Natalia Yumi Miyashiro, que trabalhou com eles e agora reside no interior paulista, o irmão Wagner Kendy Miyashiro gostou tanto da ideia de atuar com produtos orientais que abriu a Oriental House Distribuidora, que fornece no atacado para os principais restaurantes e mercearias da região.

O sucesso do empreendimento decerto vem de um dito filosófico que os clientes encontrarão em todas as mesas da cafeteria: “Nós valorizamos muito os alimentos servidos, por isso utilizamos a expressão ‘itadakimasu’ antes das refeições, que pode ser traduzida como ‘receber’, carregando o sentido de agradecer e aceitar humildemente a comida que está sendo oferecida. (...) Trata-se de um agradecimento às plantas e aos animais que cedem suas vidas para a refeição que você está prestes a consumir, bem como a todos os envolvidos: cozinheiros, pescadores, fazendeiros, entre outros”. ‘Itadakimasu’, então. E ao terminar a refeição, complete a prece: ‘Gochisousama Deshita’.

[CPM]



## LOCAÇÃO

# Segredo do sucesso foi principiar do zero

Em vez de buscar um imóvel usado, alugar instalações ainda na laje, “pois fazer remendo é até muito pior”. Foi o que fizeram o Dr. Khalyl Kirsten e Luciana Kirsten, considerando as vantagens financeiras e mesmo as necessidades práticas de personalizar a clínica Kirsten & Kirsten Odontologia e Nutrição, até por conta da instalação de um centro cirúrgico. Eles conheceram o Avenue Unique Offices no início de 2021 e perceberam que o local se encaixa perfeitamente em suas necessidades.

“O ponto que nos atraiu foi justamente o partir do zero, em vez de buscar um imóvel usado, pois em função do centro cirúrgico existem muitos detalhes técnicos como esgoto, encanamento (que é diferenciado)... Enfim, foram muitos itens que para nós tornaram um imóvel iniciado do zero a opção mais importante, porque pudemos fazer toda a estrutura voltada para a nossa necessidade: era como se o imóvel fosse próprio, como se tivéssemos comprado na planta”, comentam.

“Não tivemos custos de demolições ou de adaptação – cita Luciana –. Fizemos à nossa maneira, não tivemos a obrigatoriedade de reaproveitar espaços e materiais por questão de custo, pudemos personalizar pisos e paredes, o tamanho das salas – que fizemos conforme as necessidades para cada ambiente. Então, ficou sensacional a possibilidade de fazer a locação dessa forma, foi o ponto chave para a nossa escolha”.

**Apoios** – Para o Dr. Khalyl, a Macuco Construtora foi uma grande facilitadora: a personalização foi de maneira mista, com destacada participação da construtora em termos de orientações e dicas.

“Especialmente na questão do projeto das instalações – diz ele –, a construtora ajustou a divisão das salas à estrutura do prédio e nos ajudou a viabilizar outras



Dr. Khalyl e Luciana Kirsten: “Era como se o imóvel fosse próprio, como se tivéssemos comprado na planta”

necessidades, pois temos um centro cirúrgico dentro da nossa clínica. Foi muito importante este respaldo técnico da equipe da Macuco, em relação às obras



Personalização incluiu a instalação de um centro cirúrgico

de personalização da unidade. Providenciamos os acabamentos e a mão de obra, sendo excelente o resultado dessa parceria”.

### Personalização das instalações foi feita em parceria com a Macuco

**Elogios** – “Nossos pacientes têm adorado, pela fácil localização, pela recepção, pelo conforto: se eles chegarem com antecedência para uma consulta, não ficam expostos na rua, pois há uma recepção do próprio condomínio que lhes permite aguardar para subir até a clínica”, observa Luciana.

Conforme ela observa, uma das principais vantagens notadas pelos clientes é o estacionamento, que representa mais um item de conforto, além da beleza do local e da facilidade de localização numa das principais avenidas de Santos.



Fotos Divulgação

Começou como ajudante, depois como protético, administrador de empresa; foi comprando partes da clínica, que era um ponto comercial, tornando-se sócio, até assumir a propriedade integral da clínica”.

O Dr. Khalyl cursou Odontologia, fez especialização no Hospital do Exército nas áreas de Implantodontia e de Cirurgia Plástica Periodontal, obtendo também a certificação de membro efetivo para transplante de tecido ósseo humano. “Por isso temos a necessidade de ter na clínica o centro cirúrgico. Foram algumas décadas na antiga clínica, toda a sua vida profissional foi desenhada lá”, diz Luciana.

“Eu o conheci quando ele coordenava um curso de Prótese em Santos e eu era aluna, depois monitora. Na finalização do processo começamos a nos relacionar, casamos, tivemos filhos... tudo isso começou naquela clínica. Se a questão da Odontologia no outro consultório foi muito forte por décadas, agora estamos iniciando uma nova história aqui”, comemora ela.

**Nutrição e saúde** – Luciana destaca que “a ligação da Nutrição com a Odontologia é indiscutível: nossa saúde começa pela boca, então uma boca saudável permite que a pessoa se alimente melhor e aproveite mais os nutrientes, com todo o organismo sendo beneficiado pela mastigação correta e pela qualidade do que está sendo ingerido”.

Por fim, Luciana enfatiza a importância da nova sala de cirurgia, pela possibilidade técnica de realizar procedimentos de reabilitação tanto da função mastigatória quanto da estética: “Estamos agora muito bem instalados e localizados, prontos para atender a novas demandas com todo o conforto e a beleza que esta estrutura oferece”. [CPM]



LAZER NA COBERTURA  
COM VISTA PANORÂMICA



2e3 DORMS  
SUÍTES  
66 A 83m²

**PRONTO  
PARA  
MORAR**

ENTREGUE  
JANEIRO/22

VISITE NOSSO  
**APARTAMENTO  
DECORADO**

- PEQUENA ENTRADA
- Saldo em 130x
- Pagamento direto com a construtora

**PRÓXIMO  
DE TUDO.  
E MAIS  
PERTO DE  
SER SEU.**

CANAL

**4**



Saiba como chegar.  
Posicione a câmera  
do seu celular para  
o QR Code

waze

PLANTÃO  
NO LOCAL

AV SIQUEIRA CAMPOS, 490 -

- BOQUEIRÃO

**(13) 3222-4993**



**(13) 99173-0685**

WWW.CONSTRUTORAMACUCO.COM.BR

@CONSTRUTORAMACUCO

**Grupo  
macuco**  
ISO 9001

Inovando desde 1981





O melhor filme da sua vida começa agora.

Venha vivê-lo.



ECO



Planta Venezia final 2

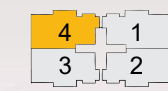


3 SUÍTES  
2 vagas de garagem  
116 m² úteis



Planta Venezia final 4

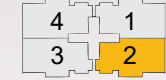
2 SUÍTES  
1 vaga de garagem  
87 m² úteis



Planta Cannes final 2  
100m² úteis



3 SUÍTES  
2 vagas de garagem  
100 m² úteis

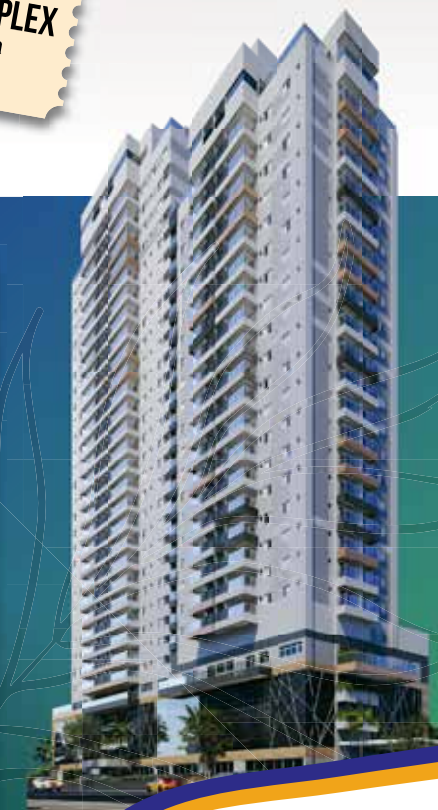


PERSPECTIVA ARTÍSTICA DA IMPLANTAÇÃO DE LAZER



53 ÁREAS DE LAZER E CONVENIÊNCIA

- 01 Piscina Adulto
- 02 Cascata
- 03 Biribol
- 04 Deck Molhado
- 05 Solarium
- 06 Piscina Infantil
- 07 Redário
- 08 Recanto da Leitura
- 09 Chill Out
- 10 Garden Space
- 11 Recanto da Mãe
- 12 Ciclovia Infantil
- 13 Playground
- 14 Chess
- 15 Castelinho Indaiá
- 16 Brinquedoteca
- 17 Babysitter
- 18 Jogos Juvenis
- 19 Cyber Space
- 20 Lounge
- 21 Snack Bar
- 22 Massage Space
- 23 Beauty Space
- 24 Sauna Seca
- 25 Sauna Úmida
- 26 Jacuzzi
- 27 Ducha Circular
- 28 Descanso da Sauna
- 29 Espaço Grill
- 30 Boulevard Grill
- 31 Salão Festas
- 32 Karaokê
- 33 Salão Gourmet
- 34 Cine Indaiá
- 35 Salão de Jogos Adulto
- 36 Poker Space
- 37 Pub
- 38 Estar Out
- 39 Mini Horta
- 40 Quadra Poliesportiva
- 41 Boxe Space
- 42 Fitness
- 43 Multifuncional Space
- 44 Alongamento
- 45 Squash
- 46 Bicicletário
- 47 Port Cochère
- 48 Vagas para Visitantes
- 49 Cowork
- 50 Central Delivery
- 51 Sala do Síndico
- 52 Galeria Indaiá
- 53 Pet Friends



Plantão no local:

Av Ana Costa, 431 • Gonzaga  
Esquina com a Luiz de Farias

13 3289-2323 13 99173-0685

www.construtoramacuco.com.br

Condições especiais de pagamento, pequena entrada e saldo em 150 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA



Creci 74.617. Memorial de Incorporação registrado sob a matrícula n. 45.666 - R 38 no 3º Cartório de Registro de Imóveis de Santos. Perspectivas somente para efeito ilustrativo. Móveis, plantas e objetos decorativos não fazem parte do imóvel. Sugestão de decoração. Fotos Ilustrativas.



SAÚDE

Fotos: divulgação/Secretaria Municipal de Saúde – Santos



Agentes sanitários continuam na visita às residências santistas, mesmo no período do inverno



# Meses mais frios requerem cuidado com dengue e chikungunya

No passado, dizia-se que as doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti* ocorriam no verão. Nestes últimos anos, essa frase não faz mais sentido, uma vez que o mosquito se adapta muito facilmente ao ambiente em que vive e casos de dengue e chikungunya ocorrem mesmo no inverno.

“É claro que a combinação chuva e tempo quente é mais favorável à reprodução do mosquito, porque ele coloca os ovos em água parada e o tempo quente favorece que esses ovos eclodam. Porém, um ovo pode permanecer até 1 ano em local seco e ainda assim, quando houver condição favorável eclodir. Os casos podem até diminuir no tempo mais frio, porém o vírus continua em circulação”, destaca Ana Paula Valeiras, chefe do Departamento de Vigilância em Saúde de Santos.

Por este motivo, o alerta

que os especialistas em Saúde Pública fazem é: fique de olho em sua casa. Mantenha os locais secos, sem água acumulada, elimine qualquer situação que possa gerar acúmulo de água, mantenha calhas limpas, ralos tratados com sal ou água sanitária ao menos uma vez por semana e com tela, entre outras ações importantes.

**Mesmo no inverno: fique de olho em sua casa!**

**Ações prosseguem** – “Mesmo nos meses mais frios, nossos agentes de combate a endemias continuam a fazer a visita regular nos imóveis, que chamamos de *casa a casa*, e também os mutirões em bairros com mais infestação de mosquito ou casos confirmados de dengue ou chikungunya. Nós, enquanto Poder Público, não podemos *baixar a guarda*, mas dependemos muito do

comprometimento da população para que essas ações tenham sucesso”, afirma o secretário de Saúde, Adriano Catapreta.

Nesta fala, o secretário se baseia em uma situação ocorrida em 2020, no início da pandemia de covid-19. Os agentes de combate a endemias não puderam realizar o trabalho regular de visita aos imóveis, as pessoas encontravam-se em quarentena. Porém, mesmo estando por mais tempo dentro de seus lares, nem todo mundo fez a lição de casa como deveria. O resultado veio em 2021, com uma explosão de casos de dengue e chikungunya. Foram registrados 7.370 casos confirmados de chikungunya e 4.461 casos confirmados de dengue.

Com a retomada das visitas em 2021, o número diminuiu bastante. Em 2022 (até o início de junho), foram contabilizados 71 casos de chikungunya e 102 casos de dengue.

CASOS			
DENGUE		CHIKUNGUNYA	
2020	330	2020	141
2021	4.461	2021	7.370
2022	102	2022	71



### ESTRATÉGIAS DE SANTOS – ANO INTEIRO

**Casa a Casa** - Programa de visitação de rotina aos imóveis

**Mutirão** - Varredura realizada semanalmente em algum bairro da Cidade.

**Imóveis especiais e pontos estratégicos** - Locais visitados mensalmente:

**Imóveis especiais:** grande circulação de pessoas - escolas, hotéis, centros comerciais

**Pontos estratégicos:** mais risco de criadouros - borcharias, oficinas, ferros-velhos, cemitérios, obras

**Nebulização** - Aplicação de inseticida no entorno da residência de pessoa infectada para combater o mosquito já na fase adulta, quando está transmitindo as doenças

**Armadilhas** - Santos possui 481 armadilhas espalhadas por toda a Cidade, monitoradas semanalmente, que mostram o índice de infestação de mosquito no local.

**Acompanhamento epidemiológico** - Notificação e investigação de todos os casos de doenças transmitidas pelo *Aedes* pela Vigilância Epidemiológica.

**Atividades Educativas** - Atividades lúdicas e educativas nas ruas, escolas, palestras em empresas e instituições, pedágios em diferentes pontos da Cidade, participação em eventos, estandes temáticos e reuniões em condomínios.

**Atendimento a denúncias** - feitas na Ouvidoria Municipal





# Lazer do tamanho da sua felicidade, no Gonzaga.

Faça um tour virtual e conheça seu novo apartamento:  
[construtoramacuco.com.br](http://construtoramacuco.com.br)



## 3 SUÍTES

122 a 134 m<sup>2</sup> úteis

### 2 vagas

- Varanda gourmet com churrasqueira
- Depósito externo
- Infraestrutura para ar-condicionado Split
- Medidores individuais de água e gás
- Terraço técnico

**PRONTO  
PARA  
MORAR**

**VISITE O DECORADO**



## 2.900 m<sup>2</sup> de LAZER

Creci 74.617. Memorial de Incorporação registrado sob a matrícula n. 46.961 - R1 no 3º Cartório de Registro de Imóveis de Santos. Perspectivas somente para efeito ilustrativo. Móveis, plantas e objetos decorativos não fazem parte do imóvel. Sugestão de decoração.

## LAZER COMPLETO



 Rua Pernambuco, 93  
(2 quadras da praia) • Gonzaga  
 (13) 3288.1610  (13) 99173.0685  
[www.construtoramacuco.com.br](http://www.construtoramacuco.com.br)

Condições especiais de pagamento, pequena entrada e saldo em  
**130 MESES**  
DIRETO COM A CONSTRUTORA

 **41** anos  
Inovando desde 1981



# Grupo Macuco patrocina equipe de ciclismo Vini Bike Team

“Esse patrocínio foi fundamental para trazer um incremento e uma evolução muito grandes para a equipe”, afirmou André Marins Salgueiro, que atua junto ao Marketing da Vini Bike Team, um grupo de cerca de 40 pessoas apaixonadas por ciclismo e que vem se destacando também nas competições do setor. A equipe conta agora com o Grupo Macuco entre os principais patrocinadores de suas atividades.

Como explicou André, o projeto teve como ponto de partida uma assessoria em ciclismo que acolhe todos os interessados: “Qualquer pessoa pode participar, por



**Logomarca da Macuco já ocupa lugar de destaque na camiseta da equipe**



Fotos/imagens: divulgação

existirem os níveis Iniciante e Intermediário, podendo alcançar até um lugar na equipe de rendimento”. Não importa a

idade, participam geralmente pessoas de 8 a 60 anos de idade, “mas se a pessoa for mais idosa, sem problema: conheço gente com 74 anos, pedalando muito”. Os interessados podem manter contatos pelo número WhatsApp (13) 98134-0400.

**Cerca de 40 pessoas treinam, inclusive idosos que “pedalam muito”**

**Equipe** – São cerca de 40 pessoas, entre assessoria e equipe, com treinos em Santos e, no

caso da equipe, também em diversos trechos de estrada. A denominação Vini Bike está relacionada ao nome do treinador da equipe, o responsável técnico Vinícius Gonçalves, morador em São Vicente e ciclista há 18 anos.

A equipe planeja disputar os principais campeonatos do estado de São Paulo, na região da Baixada Santista, os Jogos Regionais em Diadema e também os Jogos Abertos pelo município de Praia Grande. Recentemente, participou do Campeonato Mazza Ciclismo, em São Caetano do Sul, nas categorias Master A, Estreante, Infantojuvenil e Infantil, e conquistou sete premiações, inclusive os primeiros lugares em duas dessas categorias. [CPM]

		<h2>IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO</h2>		<p>13 3202.2480 13 97411.5010</p>		
<h3>CASA PARA COMÉRCIO</h3>		<h3>LOJAS PARA COMÉRCIO</h3>				
<p><b>Área de 133,95 m²</b> com 4 cômodos amplos, copa/ cozinha e WC. R\$ 2.300,00 + encargos Av. Rodrigues Alves, 61- Altos - Macuco</p>		<p><b>Loja com 495 m²</b>, ar-condicionado, 06 vagas exclusivas. R\$ 16.500,00 + encargos Av. Conselheiro Nébias, 628/A - Boqueirão</p>		<p><b>Loja com 2 pavimentos:</b> Piso Térreo 220 m², 1º Pavimento 210 m². Com estacionamento no Piso Subsolo de 350 m². Área total 780 m² R\$ 25.000,00 + encargos Av. Bernardino de Campos, 359 - Campo Grande</p>		
<p><b>Sobrado</b> - Piso superior: 3 dormitórios e WC - Piso Térreo: sala 02 ambientes, cozinha, área de serviço, quintal e WC de serviço. R\$ 2.500,00 + encargos. Rua Santos Dumont, 03 - Macuco</p>		<p><b>Loja com 2 pavimentos</b>, área total 665,31m² - Piso Térreo 335,13 m², 1º Pavimento 330,18m². R\$ 27.500,00 + encargos Av. Bernardino de Campos, 355 - Campo Grande</p>		<p><b>Shopping Balneário</b> - Loja 10 - A R\$ 3.500,00 + encargos Av. Ana Costa, 549 - Gonzaga</p>		
<h3>LAJES CORPORATIVAS</h3>		<p>5º andar com área de 1.077 m² - R\$ 27.500,00 + encargos 6º, 7º e 12º andares com área de 610 m² cada - R\$ 22.500,00 + encargos Av. Conselheiro Nébias, 703 - Boqueirão</p>				
<h3>BUILT TO SUIT</h3>		<h3>CUSTOMIZAÇÃO</h3>		<h3>TERRENOS</h3>		<h3>CASAS</h3>
<p>O ALUGUEL DEPENDE DO PROJETO A SER CONSTRUÍDO</p>		<p><b>3.362 m²</b> Av. Jovino de Melo 105 - Zona Noroeste Santos</p>		<p><b>1.600 m²</b> Rua Antônio Bento, 30 - Vila Mathias Santos</p>		<p><b>1.949 m²</b> Av. Saldanha da Gama, 160 - Ponta da Praia Santos</p>
				<p><b>1.853 m²</b> Av. Conselheiro Nébias, 335 - Vila Mathias Santos</p>		<p><b>1.117 m² de área total</b> Rua Mato Grosso, 186, 194, 204, 210 Boqueirão - Santos</p>

CRECI 74.617





## Devo colocar agasalho no meu pet no inverno? Que outros cuidados devo ter?

Elisa R. Vieira (\*) agasalho no meu pet nos dias frios?

Na semana em que fez bastante frio em Santos, presenciei uma cena em frente à minha clínica que me deixou um tanto pensativa: uma senhora estava brigando com outra porque esta estava passeando na rua com seu cão Poodle sem agasalho. Isso me levou a pensar: Qual das duas senhoras estaria correta?

A resposta é que não existe uma resposta igual para todos os cães e gatos!

Os cães e gatos, assim como os seres humanos, são endotérmicos. Isto quer dizer que geram a maior parte do calor de que necessitam internamente, regulando sua temperatura corporal independente da temperatura do ambiente. Quando está frio, eles aumentam a produção de calor metabólico para manter sua temperatura corporal constante.

De maneira geral, os cães e os gatos apresentam uma tolerância ao frio bem maior que nós, seres humanos. Isso se deve principalmente devido à camada densa de pelo. Muitos cães só sentem frio quando a temperatura está abaixo de 0 graus.

Mas, como também acontece com a gente, a tolerância ao frio é muito individual. Há pessoas que com temperaturas próximas a 10 graus, estando com sol, andam de shorts e camiseta, sem blusa de frio; e outras que com temperatura de 19 graus já estão todas agasalhadas (eu me incluo neste 2º grupo! Rsrs).

Os pets ainda têm as particularidades das raças: em muitas raças, além do pelo normal, eles têm uma camada de subpelo, o que os protege mais ainda do frio. De maneira geral, os animais menores sentem mais frio que os maiores, assim como os cães idosos e os recém-nascidos sentem mais frio do que os adultos jovens, pois não fazem uma regulação térmica tão boa. Outra proteção contra o frio é a camada de gordura. Por isso, animais mais gordinhos sentem menos frio que os magros.

Então, devo ou não devo colocar

### Observe o pet com atenção para os sinais de que esteja com frio

A resposta é: DEPENDE! Você tem que aprender a observar seu pet e ficar atento aos sinais de que está com frio: tremores, extremidades (orelhas e patas) muito frias, ficar encolhido, procurar algum lugar para se aquecer, só querer ficar deitado em algum lugar quentinho etc. Se você nota estes sinais, daí sim, seria bom colocar um agasalho no seu filho de 4 patas (desde que ele aceite e não fique incomodado)! E também colocar uma mantinha quentinha para ele dormir. Se, mesmo com temperaturas mais baixas, ele está com comportamento normal, brincando, não fica encolhido nem tremendo, provavelmente não sente frio e não precisará do agasalho. Lembre-se de que a tolerância do seu pet em relação ao frio normalmente é bem maior que a sua!

Outros cuidados que se devem tomar são em relação às doenças respiratórias, que também os acometem com as temperaturas mais baixas. Para isso, mantenha a Vacina de Gripe do seu pet em dia (consulte um veterinário sobre a vacina). E evite sair com seu pet quando a temperatura estiver muito baixa ou estiver ventando muito.

Com qualquer sinal de tosse, espirro, secreção no nariz, leve o seu pet ao veterinário!

E nada como um bom colo para aquecer tanto o seu pet como você durante o inverno!!

(\*) A doutora Elisa R. Vieira é médica veterinária.



**Little Angels Clínica Veterinária Integrativa**

Rua Conselheiro Ribas, 511,  
bairro Aparecida, Santos/SP  
(13) 99709-7010



## Novas tendências incluem até vinho sem álcool

Se o vinho é por definição uma bebida resultante da fermentação alcoólica total ou parcial do mosto da uva, é uma guinada radical no pensamento imaginar que as novas tendências do mercado já passam pelo consumo do vinho... sem álcool! O estudo *Opportunities for Low-and No-Alcohol Wine 2021*, da Wine Intelligence, apontou esses vinhos como os que têm maior oportunidade de crescimento no mercado, especialmente no Brasil, na Nova Zelândia e em Portugal.

“Beber sem culpa”, “opção para escapar do bafômetro”, uma bebida “desenvolvida para pessoas que buscam um estilo de vida, mais saudável, aliando os benefícios que somente esta bebida pode proporcionar”, são alguns dos argumentos da publicidade de uma bebida que não se confunde com o suco de uva como alguns possam pensar: o suco resulta do cozimento da uva com açúcar e água, enquanto o vinho sem álcool é produzido normalmente e depois desalcoolidado.

O processo inicial é basicamente o mesmo, consistindo na fermentação das uvas, com leveduras para converter os açúcares da fruta em álcool. O detalhe é o emprego de uma técnica mais apurada para permitir a desalcoolidação. É um processo de evaporação do álcool, que implica a redução à metade no volume da bebida, necessitando significativo investimento para baixar o teor alcoólico a menos de 0,5% - caracterizando o vinho como “sem álcool”.

Os alemães registraram em 1908 a primeira patente para desalcoolidação. Explica o site <http://emporiosemalcool.com.br> que existem vários processos para isso, sendo a fervura o mais conhecido e simples: como o ponto de ebulição do álcool é em 78° C, contra 100° C para a água, o aquecimento do vinho a 78° C faz com que o álcool evapore.

Mesmo em casa, pode-se cozinhar o vinho em fogo brando por uns 15 minutos para reduzir o álcool em 60%, ou por uma hora em fogo baixo para obter a evaporação



- 1) *Vinho espanhol sem álcool branco moscato de Alejandria Natureo*
- 2) *Vinho português sem álcool branco moscatel Galego Original*
- 3) *Vinho chileno desalcoolidado Sauvignon Blanc Santa Digna*
- 4) *Chardonnay Appalina, um vinho branco alemão sem álcool*
- 5) *Vinho nacional sem álcool Casa Navaronne, tinto meio seco*
- 6) *Vinho tinto Assemblage FRE demi-sec, produzido nos Estados Unidos*
- 7) *Vinho sem álcool português Rosé Syrah Original*



**Conjunto de vinhos nacionais sem álcool negociado na Internet**

de 75% do álcool. Alguns produtores fazem isso a vácuo, reduzindo tempo e temperatura necessários para desalcoolidar o vinho, mantendo bastante semelhantes os sabores e outras características originais. Claro que os enólogos perceberão as sutis diferenças, como alerta o site francês <https://www.les-sans-alcool.fr/>.

Existe um processo mais caro (e mais eficaz) para manter essas características, que é osmose reversa, em que a bebida é filtrada para se retirar o álcool e a água, que passam por destilação para serem

separados, e a água, já separada do álcool, é recolocada no vinho. Pode também ser feita a destilação a vácuo, em que se alcança a temperatura de ebulição da bebida quando as pressões interna (do vapor) e externa se igualam. Com a mudança controlada da pressão, a evaporação do álcool ocorre em temperatura menor e o álcool é quase todo extraído do vinho.

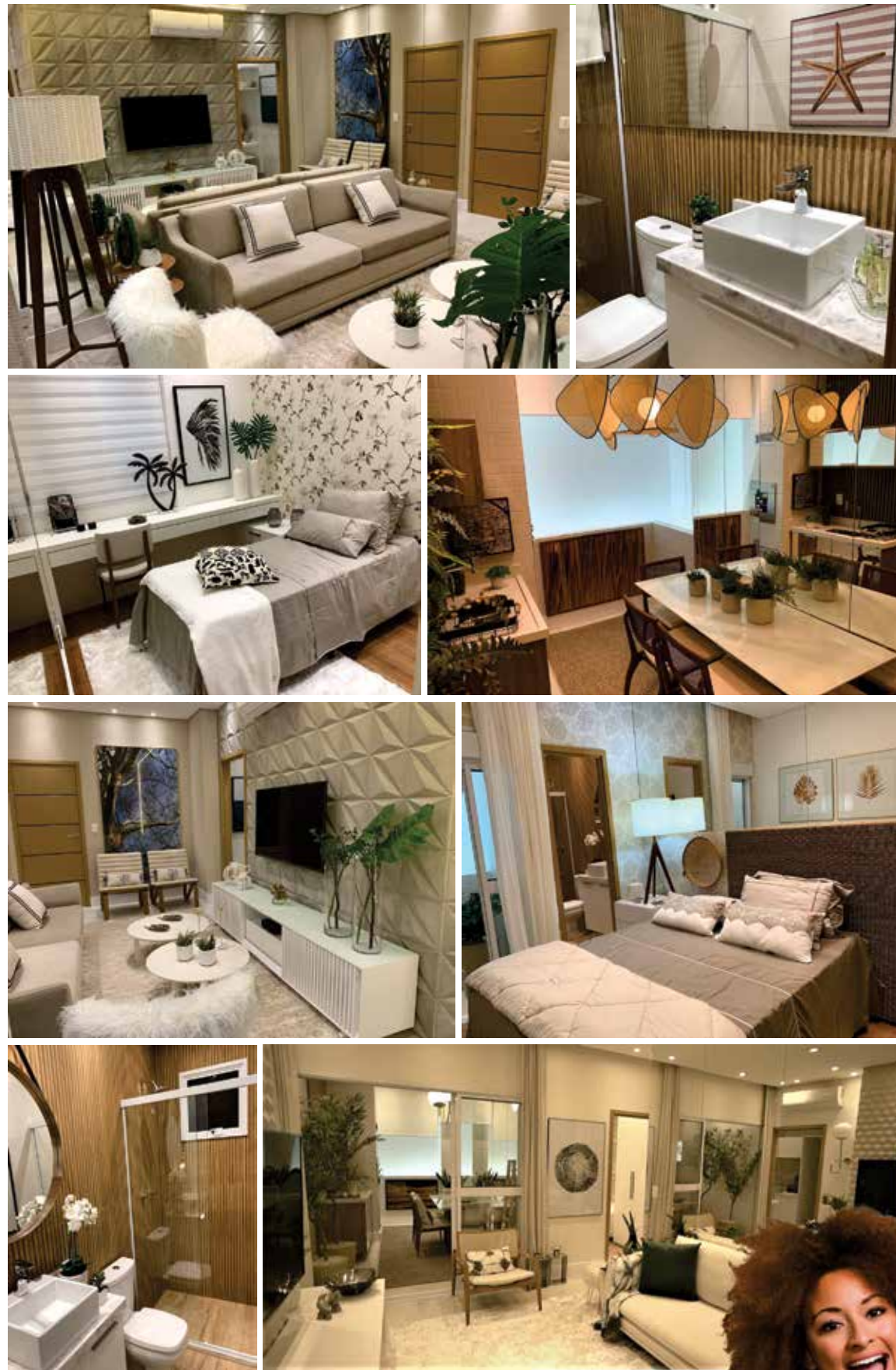
### Vinho sem álcool mantém sabor, aroma e propriedades medicinais

**Vantagens** – Como o vinho desalcoolidado mantém as propriedades da bebida tradicional (sabores, aromas e vantagens medicinais), torna-se uma opção saudável para quem quer consumir bons vinhos mas prefere ou necessita evitar bebidas alcoolidadas, como atletas, gestantes e lactantes.

Entre essas vantagens para a saúde destacam-se as propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias dos polifenóis presentes nos vinhos, que podem chegar a mais de 200 no caso dos tintos. Entre eles, o resveratrol é ótimo antioxidante, reduzindo o colesterol ruim (LDL) e o risco de doenças cardiovasculares (o risco diminui em 14%, com queda de 20% no risco de derrames, como constatou uma pesquisa da Universidade de Barcelona), protegendo ainda contra cânceres como os de próstata e cólon.

Os vinhos tintos também são ricos em compostos bioativos conhecidos como flavonóides, com propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, analgésicas, vasodilatadoras e anticancerígenas, ajudando a combater os radicais livres, retardando o envelhecimento. O consumo de vinhos (com ou sem álcool) ajuda a melhorar a aparência da pele, elimina toxinas (aumentando o bem-estar), permite ganhar massa óssea (reduzindo o risco de osteoporose) e agilizar a cicatrização de ferimentos, além de regular as funções intestinais e relaxar os vasos sanguíneos, reduzindo a pressão arterial. [CPM]





**2e3**  
**DORMS**  
**SUÍTES**  
 68 a 90 M<sup>2</sup>



**35**  
**ESPAÇOS**  
**DE LAZER**  
**NA COBERTURA**  
 DIVERSÃO COM  
 VISTA PANORÂMICA

OBRAS EM  
**RITMO**  
**ACELERADO**



O SPACES  
 tem espaços  
 para todos  
 os gostos

**2** VISITE  
 NOSSOS  
 APARTAMENTOS  
**DECORADOS**



- PEQUENA ENTRADA
- Saldo em 150x
- Pagamento direto com a construtora

**Rua Paraguassu, 61 - Boqueirão**

(13) **3222-6918** (13) **99173-0685**

WWW.CONSTRUTORAMACUCO.COM.BR @CONSTRUTORAMACUCO

CRECI 74.617 PERSPECTIVAS E FOTOS PARA EFEITOS ILUSTRATIVO, MEMORIAL DE INCORPORAÇÃO REGISTRADO SOB A MATRÍCULA N 95.977 R1 NO 2 CARTÓRIO DE REGISTRO DE MÓVEIS DE SANTOS



Inovando desde 1981



O espaço que seu sucesso procura:  
inovação, qualidade e modernidade.



AVENUE  
UNIQUE  
OFFICES

PRONTO PARA  
O SEU SUCESSO  
LOCAÇÃO DE  
SALAS E LAJES

LOJA TÉRREA  
COM MEZANINO >> 611 m<sup>2</sup>

**COMPLEXO ANEXO:**

- Auditório
- Salas de Reuniões

SALAS A  
PARTIR DE  
94 m<sup>2</sup>

LAJES DE  
564 a 720 m<sup>2</sup>

Agora com restaurante  
de culinária oriental.

**VENHA SABOREAR!**



**SISTEMA  
BUILT TO SUIT**

EQUIPE ESPECIALIZADA PARA  
CUSTOMIZAR O ANDAR DE ACORDO  
COM A SUA NECESSIDADE

>> ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA

Estacionamento para carros e motos.



PERTO DO PORTO, DO CENTRO, DA PRAIA E DAS PRINCIPAIS SAÍDAS DA CIDADE > AV. ANA COSTA, 228 - GONZAGA

AGENDE SUA VISITA!

☎ 13 3202.2480    📞 13 97411.5010

Acesse nosso site [www.construtoramacuco.com.br](http://www.construtoramacuco.com.br)

