



Ano 2 • Nº 12 • Maio de 2015

## BAIRRO



**Aparecida esqueceu o tempo das 'ronqueiras'**

PÁGINA 4

## GASTRONOMIA



**'Raio gourmetizador' tem efeitos nefastos**

PÁGINA 10

## EMPREENHIMENTO



**San Domingos Residence destaca a área de lazer na cobertura**

PÁGINAS 6 e 7

## DIGITAL

# Cidade Aberta tem mais de 90 serviços na Web

Quer saber quando e onde o famoso pintor Benedito Calixto foi sepultado? Ou consultar as notas escolares de um aluno? Verificar o andamento de um processo na Prefeitura? Emitir Nota Fiscal Eletrônica? Obter o mapa de Santos? Conhecer as espécies vegetais que compõem a flora santista? Para todas essas perguntas (e muitas outras), as respostas estão num mesmo endereço eletrônico: o Cidade Aberta, mantido pela Prefeitura de Santos, em <http://www.santos.sp.gov.br/cidadeaberta>.

O município vem se destacando pela amplitude da base de informações oferecidas aos munícipes, com mais de 90 serviços diferentes que podem ser consultados a partir desse endereço. Desde janeiro até meados de abril, foram 150.318 acessos, com a preferência pelos serviços financeiros, como a impressão de boleto do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), o Parcelamento da Dívida Ativa, emissão de certidões de imóveis, consulta de processos, ISS Online (emissão de notas fiscais NF-e).

**Diferencial do site santista é a quantidade de informação disponível**

**Ampliação** – Mesmo apresentando um conjunto de servi-

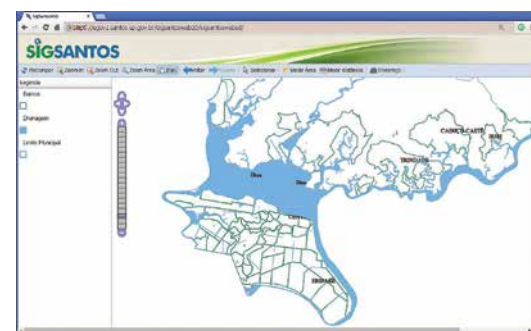


**Portal Cidade Aberta disponibiliza mais de 90 serviços**

ços na Internet muito maior que a maioria dos municípios brasileiros, no próximo semestre, a equipe da Prefeitura fará um levantamento quanto à possibilidade de expandir ainda mais o sistema Cidade Aberta, que é abastecido com informações coletadas, avaliadas e organizadas por um grupo permanente, composto por representantes de diversas secretarias.

Como explica a Secretária de Comunicação e Resultados, “a disponibilização dos dados

**Acesso ao SIG Santos permite obter informações geográficas**



tem como finalidade, além de contemplar o quesito da transparência, servir de norteador para a readequação e o redirecionamento das ações desenvolvidas pela equipe de

governo, visando, sobretudo, aperfeiçoar a qualidade dos serviços e programas oferecidos à população”.

**Continua na página 8**

**Inovação tecnológica com qualidade humana.**

**A PRIMEIRA CLÍNICA DA REGIÃO COM TOMÓGRAFO VOLUMÉTRICO**

EQUIPE ESPECIALIZADA • EQUIPAMENTOS DE PONTA  
EXAMES 100% DIGITAIS • RESULTADOS EM ATÉ 24 HORAS\*

Indique a credibilidade da CROMABS aos seus pacientes.

**CROMABS**  
Centro de Radiologia e Documentação Odontológica  
[www.cromabs.com.br](http://www.cromabs.com.br)  
CROSP 7766

**SANTOS (ESTACIONAMENTO NO LOCAL)**  
Av. Afonso Pena, 81  
13.3223-3490 • 3221-6042 • 99785-4769  
**GONZAGA**  
Av. Ana Costa, 493 - 1º andar - conj. 15  
13.3284-4533  
**CUBATÃO**  
Av. Nove de Abril, 2313 (altos)  
13.3361-1558 • 99614-8932  
**SÃO VICENTE**  
Rua João Ramalho, 803 - sala 61  
13.3466-4351 • 3466-4526

\*Consulte exames

# Planejamento integrado é vantagem para os clientes

Uma das características das obras da Macuco é o planejamento integrado, que começa a ser feito antes mesmo da compra do terreno. Engenheiros e arquitetos trabalham em conjunto, o que traz importantes vantagens para a construtora e seus clientes. É o que explica a arquiteta Maria Cecília Passarelli Zonis, ressaltando que, para o comprador do imóvel, “isso representa uma garantia a mais de qualidade, prazo e fidelidade entre o que foi projetado e a obra acabada”.

A Passarelli Zonis Arquitetura e Engenharia desenvolve desde 1987 projetos residenciais, hoteleiros, comerciais e de serviços, bem como para setores públicos e sociais, recreativos e urbanísticos. Além, da arquiteta, atuam ali o engenheiro civil José Roberto Zonis e uma equipe multidisciplinar de alto nível técnico, que vem desenvolvendo diversos trabalhos para a Macuco, entre eles os empreendimentos Castell Due Monti, San Domingos Residence, San Bernardino Residence, Castell di Vila Real e a própria sede atual da construtora.

**Dois clientes** - “Costumamos dizer que temos dois clientes: a construtora e os clientes dela. Nosso diferencial é fazer o imóvel de acordo com seus interesses, para se tornar ao mesmo tempo o melhor possível para ser comercializado e o imóvel dos sonhos do cliente final”.

Maria Cecília e José Roberto lembram que seu trabalho começa antes mesmo da compra do terreno: “O construtor consulta para saber se o tamanho e o local são bons, a viabilidade da

obra quanto à legislação. Desde o começo, os projetos são muito corretos em termos técnicos. Fazemos o estudo prévio para a aquisição, o projeto legal e o projeto executivo, coordenando até o final da obra”.

Para o construtor, a coordenação e o gerenciamento dos projetos permite o planejamento correto, mais precisão nos orçamentos, reduções no tempo de execução, evita o desperdício de materiais e mão de obra, resultando em importante economia no empreendimento.

**Integração permite mais precisão e economia, garantindo qualidade, prazo e fidelidade entre o projeto e a obra acabada**

**Perfil** - “Os projetos são focados no perfil dos moradores, definido com a construtora. Procuramos ver o que o consumidor quer e incorporar novas tendências de tecnologia, de sustentabilidade

“Para nós, a Macuco é uma empresa especialmente prazerosa de trabalhar. Por ser muito exigente e afeita a inovações, ela nos remete sempre a novos desafios. Apesar de nossa experiência de mais de 30 anos de mercado imobiliário, gostamos de inovar e de nos reinventarmos a cada projeto”, comentam os dirigentes da Passarelli



*Maria Cecília detalha a importância de o trabalho ser integrado desde antes da compra do terreno*

e materiais”, explicam, acrescentando: “Damos especial atenção às janelas, procuramos inovar nas maneiras de colocar o condicionador de ar ‘split’, reduzimos os corredores nos apartamentos”.

“Praticidade e conforto devem nortear os projetos. Terminais para cabos ou fibra ótica, assim

como as tomadas elétricas, devem ser distribuídos pelos cômodos com zelo e muita atenção. Algo que nem todos percebem é que tanto as instalações elétricas como as hidráulicas são projetadas e dimensionadas para reduzir e otimizar o consumo de energia e de água”, destacam.

Para a arquiteta, o diferencial da Macuco é a preocupação com o futuro morador: “A qualidade dos materiais e da mão de obra, o zelo com o cumprimento de normas técnicas, o cuidado com a aparência da edificação, o espaço e a distribuição dos ambientes privativos, as grandes áreas de lazer, tudo isto num mesmo empreendimento é uma marca da Macuco”.

**Avanços** - José Roberto nota que o grande avanço nas técnicas de execução de fundações profundas tornou-as mais seguras e viáveis economicamente. “Também tivemos grande evolução com o concreto armado, que hoje é mais resistente e muito mais durável. A combinação destes fatores nos permite prédios mais altos e com mais unidades, o que resulta em redução nos valores de condomínio. Também podemos optar por vãos maiores, que refletem na flexibilidade das unidades, ficando mais fácil mover ou retirar paredes e obter áreas de manobras mais confortáveis nas garagens”.

## Sempre novos desafios

Zonis: “A Macuco olha sempre à frente, e nós vamos junto”.

“Participamos ativamente das discussões dos códigos de edificações, planos diretores e leis de uso e ocupação do solo da Baixada Santista, o que nos coloca em posição privilegiada quanto ao conhecimento do potencial construtivo de nossa região, no tocante às leis e nor-

mas técnicas”, observam.

Seus serviços abrangem pesquisa e análise de condições legais de áreas ou terrenos, estudos de viabilidade, projetos legais, projetos pré-executivos e executivos, coordenação técnica de projetos, racionalização e otimização na fase construtiva, visando proporcionar o máximo de desem-

penho no empreendimento.

O objetivo técnico é desenvolver projetos arquitetônicos plenamente integrados aos seus complementares (estrutural, hidráulico, elétrico, de segurança) e às próprias exigências legais para a aprovação, obtenção de licença para edificar e a expedição da carta de “Habite-se”. [CPM]

## EXPEDIENTE

O jornal **Macuco News** é uma publicação customizada com distribuição 100% gratuita, produzido por B & B de Santos Editora Ltda EPP (Rua Timbiras, 16 - Gonzaga - Santos)

**Jornalista Responsável:** Carlos Pimentel Mendes (Mtb. 12.283) • **Contato:** macuco\_news@gmail.com

Este jornal está devidamente registrado em conformidade com a Lei Federal nº 5.250/1967 e a Lei Federal nº 6.015/73, sendo assim, perfeitamente legal e autorizada sua distribuição. Registrado sob a prenotação nº 60.551 no Registro Civil de Pessoa Jurídica de Santos/SP.

Constituição Federal, art. 5º, IX e art. 220, §6º, art. 5º (...) IX “É livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, independentemente de censura ou licença”

art.220. “A manifestação do pensamento, a criação, a expressão e a informação, sob qualquer forma, processo ou veículo não sofrerão qualquer restrição, observando o disposto nesta Constituição.

§6º - “A publicação de veículo impresso de comunicação depende de licença de autoridade”.

Prenotado sob o n. 60551 em 18/02/2014, registrado e microfilmado sob o nº 11 e 14 do Registro Civil das Pessoas jurídicas de Santos/SP.

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião e o ponto de vista dos editores e/ou da Macuco, podendo até mesmo serem contrários.

# Para reis e rainhas da vida moderna.

# 4 suítes

251 E 184 m<sup>2</sup> ÚTEIS



- ◆ VARANDA GOURMET ◆ CLOSET
- ◆ COPA/COZINHA ◆ DESPENSA
- ◆ INFRAESTRUTURA PARA AQUECIMENTO CENTRAL A GÁS E AR CONDICIONADO SPLIT

OBRAS ACELERADAS



EGO

CRECI 74.617 - Memorial de Incorporação registrado sob a matrícula nº 88601 RTI no 2º Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Santos. Perspectiva, foto e planta para efeito ilustrativo. \*Valor sujeito a alteração sem prévio aviso.

\*Unidade 41

*Entrada	130 X	Chaves	Total:	Valor m <sup>2</sup>
R\$ 128.300,00	R\$ 7.698,00	R\$ 153.960,00	R\$ 1.283.000,00	R\$ 6.988,00



Apto. tipo Finais 1 e 2



## Lazer completo

- Piscinas • Cinema
- Quadra poliesportiva • Squash
- Fitness • Spa
- e mais
- 15 espaços de lazer**

**CORRETOR ONLINE**  
FALE CONOSCO E TIRE SUAS DÚVIDAS



[www.grupomacuco.com.br](http://www.grupomacuco.com.br)

**PLANTÃO NO LOCAL:**  
Rua Voluntários Santistas, 17 • Vila Rica

13 **3222-2242** • 13 **3284-1107**

# Aparecida já não lembra da ‘ronqueira’, nem do turfe

Hoje, quem diria! No lugar daquele centro comercial e do conjunto habitacional, havia um hipódromo, onde nos finais de semana os paulistanos vinham acompanhar disputadas corridas de cavalos! Havia trens especiais e bondes só para os ilustres passageiros! Ao redor, só mangues e chácaras! O bairro Aparecida reúne essas e outras histórias, quase esquecidas pelo tempo.

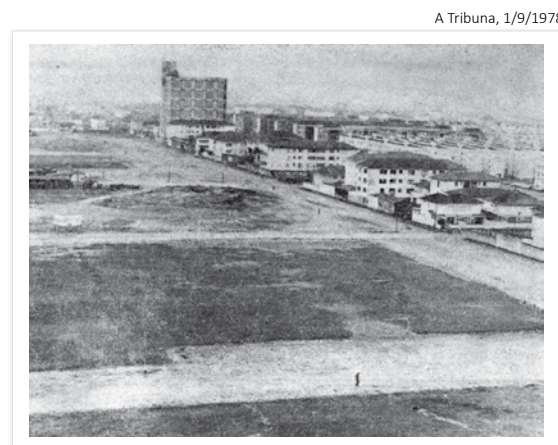
Quem o vê, cheio de prédios, lojas, praças e gente, mal imagina o manguezal que era esse local, menos de um século atrás, quando a criançada montava ‘ronqueiras’ (espingardas feitas com madeira, arame, borracha e um pedaço de cano cheio de pólvora) para caçar nambus – voava pena para tudo quanto é lado.

Para começar, a área nem tinha o nome oficial Aparecida: era parte da Ponta da Praia, do Macuco, do Embaré. A igreja que lhe deu nome surgiu em 1937, num barracão de madeira, e só depois foi inaugurado o templo ainda hoje visto, em homenagem a Nossa Senhora Aparecida.

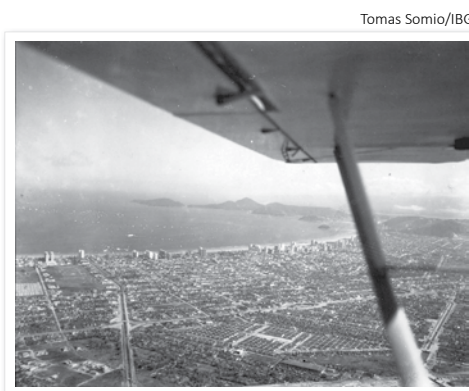
## Conjunto habitacional foi o pioneiro do sistema mutuário na América do Sul

**BNH, pioneiro** - Já o bairro, com 1,49 km<sup>2</sup>, surgiu em 1968. Em 2002, já era considerado o mais populoso do município, com 36.440 habitantes (pelo Censo 2010), 15 mil dos quais residentes nos 3.280 apartamentos do Conjunto Habitacional Humberto de Alencar Castelo Branco (o “BNH”, do nome do Banco Nacional da Habitação, que financiou a obra entregue em 1969).

Aliás, poucos lembram que este foi o primeiro conjunto popular construído pelo BHH no Brasil, funcionando como



*Em 1978, o descampado onde seria instalado o complexo do Sesc, tendo à direita o conjunto habitacional do BNH*



*Em 1956, o então futuro bairro Aparecida é visto à esquerda: poucos prédios na praia, casas no interior e o descampado do hipódromo, perto da Av. Almirante Cócrae, onde surgiria o conjunto do BNH*



Fotos: Cidade de Santos, 5/10/1977



*Em 1977, ainda existia na Avenida Bartolomeu de Gusmão, 101, a casa de pedra da família Varella, uma das últimas do gênero a ser demolida para a construção dos prédios da orla*

embrião do sistema mutuário nacional e sul-americano.

**Sesc, em 1986** – Ocupando 35 mil metros quadrados (área construída) na Rua Conselheiro Ribas, o Centro Cultural e Desportivo José Edgard Pereira Barreto Filho, do Serviço Social do Comércio (Sesc) se incorporou à paisagem do bairro em 22 de novembro de 1986, com atividades culturais e esportivas para os comerciários e toda a comunidade.

Foi o maior do gênero construído pelo Sesc no estado de São Paulo, sendo também considerado um dos maiores equipamentos urbanos paulistas, com capacidade para atender 10 mil pessoas/dia. Seu

mobiliário procurou reproduzir os ambientes dos balneários que existiam em Santos até a década de 1950.

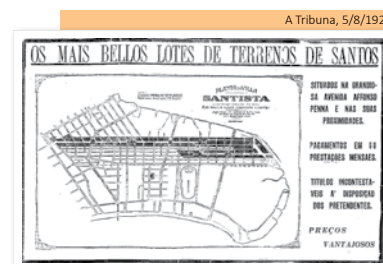
**Profissionalizante** - Outro pioneirismo nacional do bairro: é na Aparecida que se situa a primeira escola profissionalizante do Brasil, o Instituto Dona Escolástica Rosa, inaugurado em 1908.

O complexo de prédios em estilo colonial, projetado pelo famoso engenheiro e arquiteto Ramos de Azevedo, era para abrigar um orfanato, como queria seu idealizador, o santista João Octavio dos Santos, filho da escrava Escolástica Rosa.

Para isso, ele deixou instru-

ções minuciosas ao testamenteiro Júlio Conceição, como a de que a administração seria confiada à Irmandade da Santa Casa, à qual doou bens suficientes (74 imóveis), para que a renda garantisse os recursos destinados à manutenção da escola.

Só que, em 1931, a irmandade passou ao governo estadual a responsabilidade pedagógica e, em 1934, passou a admitir alunos externos, inclusive meninas. Em 1969, surgiu em seu terreno a escola Aristóteles Ferreira, e em 1987 a Faculdade de Tecnologia (Fatec). Desde 2004, ali funciona o campus Santos do Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza.



*Planta em anúncio imobiliário de 1928 mostra o hipódromo*

## Hipódromo atraía a elite paulistana

A Aparecida se desenvolveu das imediações da Avenida Pedro Lessa e Praça Senador Correia em direção à praia. O núcleo de casas de operários começou com chalés construídos muitas vezes com as caixas de madeira das mercadorias desembarcadas no porto. Outros terrenos eram ocupados pelos chacareiros que abasteciam a cidade com frutas e verduras.

Em meio a tudo isso, parece incrível – e há quem não acredite, apesar das fotos e dos documentos –, mas existiu um hipódromo importante, inaugurado em 27 de julho de 1919 pelo Jockey Club de Santos.

Desde então, trens extras eram colocados pela S. Paulo Railway nos dias de páreos, e quando chegavam ao Valongo os “turfmen” (como eram então chamados os aficionados) já encontravam bondes especiais que os levavam até as instalações na Aparecida.

O hipódromo funcionou até cerca de 1945. Depois, o terreno ficou abandonado por cerca de duas décadas, até começar a ser ocupado pelas instalações do Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS), o conjunto habitacional do BNH e mais recentemente o centro comercial PraiaMar. [CPM]



# 2 dorms (suíte)

- Sala de Jantar/Estar
- Terraço Bistrô
- Banheiro Social
- Cozinha
- Área de Serviço
- WC de empregada
- Infraestrutura para ar condicionado (tipo Split)
- Infraestrutura para aquecimento a gás\*\*
- Terraço Técnico
- 1 ou 2 vagas\*\*\* de garagem demarcada

**Gonzaga - 1 quadra da praia**  
**A partir de R\$ 560 mil\*** (140 meses para pagar)

## Mezanino de Lazer e Conveniência



Plantão no Local  
 Av. Bernardino de Campos, 625 • (canal 2)  
 GONZAGA • Tels.: 13 3288.3890 / 13 3284.1107

**CORRETOR ONLINE**  
 FALE CONOSCO E TIRE SUAS DÚVIDAS   
[www.grupomacuco.com.br](http://www.grupomacuco.com.br)

# Sua vida merece essa conquista.



# 3 Dorms. (suíte)

2 vagas de garagem

- Infraestrutura para ar condicionado split
- Piso em porcelanato
- Medidores individuais (água, gás e luz)



*Pronto para morar*

A partir  
de **R\$ 561 mil\***

**100 MESES PARA PAGAR** OU  
Direto com a Construtora

FINANCIAMENTO

**CAIXA**

USE SEU FGTS

# Área de lazer na cobertura



- Piscina
- Salão de festas
- Espaço Gourmet
- Sauna
- Snack bar
- Brinquedoteca
- Espaço grill e mais

**10**  
espaços  
de lazer

## Plantão no local:

Av. Bernardino de Campos, 393 (Canal 2)  
13 3221-1766 • 13 3284-1107

**CORRETOR ONLINE**  
FALE CONOSCO E TIRE SUAS DÚVIDAS

[www.grupomacuco.com.br](http://www.grupomacuco.com.br)



# Site Cidade Aberta permite inúmeras pesquisas



**Acesso ao SIG Santos permite obter informações geográficas**



**No GISS Online, empresas podem fazer sua escrituração**



Imagens Reprodução

**Sala do Empreendedor Santista tem o passo-a-passo para quem quer abrir uma empresa**

São mais de 90 indicadores disponibilizados pelo Cidade Aberta, divididos em 12 áreas: Cidadania, Educação, Infraestrutura, Meio Ambiente, Mobilidade, Modernidade, Prosperidade, Saúde, Segurança, Legislação, Benefícios e Finanças. Eles resultam de um trabalho minucioso das secretarias e órgãos municipais para oferecer dados que tenham impacto significativo no dia a dia da comunidade.

Na área de Cidadania, existe o acesso ao Portal dos Conselhos, onde o Conselho Municipal de Emprego e Renda informa as oportunidades de trabalho oferecidas com apoio da Prefeitura (em abril havia 750 vagas para teleoperadores)

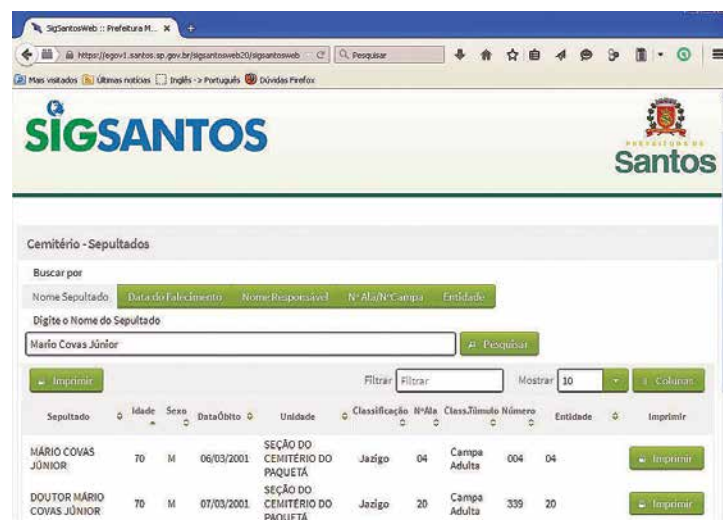
Já se o objetivo for montar uma empresa de qualquer porte, a Sala do Empreendedor Santista tem o passo-a-passo de como fazer isso; ou registrar a mudança de endereço; ou ainda alterar o ramo de atividades.

Esses serviços podem ser usados pela população de maneira criativa, para pesquisas escolares, para conhecer melhor os indicadores locais ou a legislação municipal, para ver imagens e saber quantas e quais são as espécies vegetais disponíveis nas áreas públicas santistas.

Da mesma forma, é possível consultar a localização de campas no cemitério do Paquetá. Embora o objetivo principal do serviço seja orientar os familiares, um turista pode obter informações sobre onde foi

sepultado um dos principais pintores da região, Benedito Calixto (a propósito: falecido em 31 de maio de 1927, está na campa adulta 248/ala 20).

Ou o governador paulista Mário Covas Junior (que, curiosamente, tem dois registros: como doutor, faleceu em 7 de março de 2001, aos 70 anos e foi sepultado na campa adulta 339/ala 20, enquanto como cidadão não titulado faleceu no dia anterior, sendo sepultado na campa adulta 004/ala 4...). [CPM]



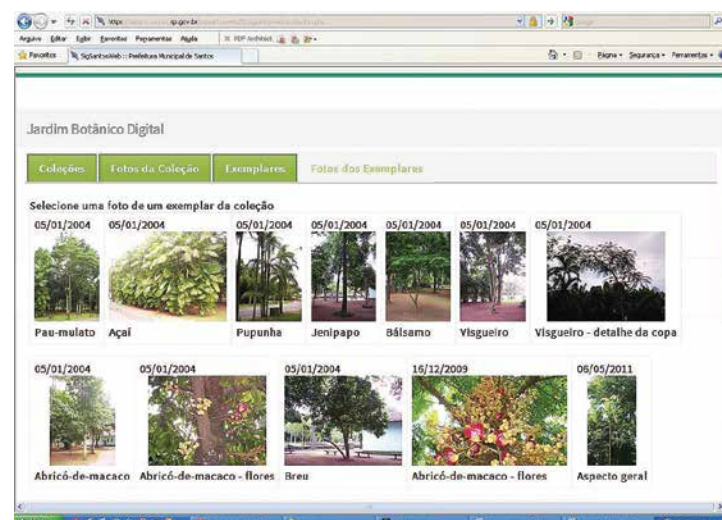
**Uma curiosa informação sobre o sepultamento do governador Mario Covas Jr.**



**O túmulo de Benedito Calixto, pintor falecido em 1927, é muito visitado por turistas**



**Estudantes das escolas municipais podem consultar seus boletins na Internet**



**Jardim Botânico Digital detalha as espécies vegetais encontradas na cidade**

# Traga sua felicidade para o primeiro residencial resort do Gonzaga.



## 3 SUÍTES

134m<sup>2</sup> úteis

**PRONTO PARA MORAR** • Com o menor preço por m<sup>2</sup> da região

100 meses para pagar

**DIRETO COM A CONSTRUTORA** ou **Financiamento** 

# 2800 m<sup>2</sup> de lazer



- Quadra poliesportiva
- Piscina aquecida
- Spa com saunas, jacuzzi, ofurô e massagem
- Squash
- Cinema...

**39** espaços de lazer e conveniência.

**CORRETOR ONLINE**  
FALE CONOSCO E TIRE SUAS DÚVIDAS

www.grupomacuco.com.br



**Plantão no Local:**

Pça. Fernandes Pacheco, 10  
(Rua Marechal Deodoro) • Gonzaga

▶ 13 3284-1828  
▶ 13 3284-1107

# Raio Gourmetizador

**Andre Ahn (\*)**

Melhorou muito a gastronomia no Brasil nos últimos 15 anos. Os *chefs* internacionais chegaram com técnicas e os *chefs* brasileiros começaram a dar mais valor para nossos ingredientes. O paladar dos clientes evoluiu também: muitas vezes, eles querem degustar e não apenas matar a fome. O que torna os clientes brasileiros muito mais exigentes. E isso é maravilhoso, fez com que tenhamos uma bela gastronomia e que ela seja respeitada no mundo.

Esse cenário faz com que os restaurantes tenham que elevar a sua qualidade. Porém, muitos proprietários acham que só mudar algo e dizer que é *gourmet* já é suficiente. Não é bem assim e, pelo contrário, originou até uma piada: o 'raio gourmetizador'. O que é isso? São as pessoas ironizando que tudo hoje, é *gourmet*. Cai um 'raio gourmetizador' em um picolé, ele se transforma em uma paleta mexicana.

Assim, a palavra *gourmet* fica banalizada. Isso é muito ruim para os restaurantes que realmente fazem uma gastronomia diferenciada, e para a evolução - citada acima - da gastronomia brasileira.

**'Raio gourmetizador' é muito ruim para os bons restaurantes**

Temos que entender que existem apenas dois tipos de restaurantes: o bom e o ruim. Não importa se é alta ou baixa gastronomia, se é ou não é *gourmet*. O lugar em que mais gosto de ir, quando não estou no meu restaurante, é um boteco, ou uma pizzaria. Não existe melhor ou pior, existe a boa comida, aquela que te faz feliz.

Vamos analisar o caso dos 'food trucks'. Eles estão em moda em muitas partes do mundo, e aqui não é diferente. Muitos criticam os preços deles, falam que pegaram um hambúrguer, puseram o 'raio gourmeti-



Marmaduke Percy/Wikipedia

**Maximus Minimus food truck em Seattle (Washington/EUA)**

**'Food truck' especializado em 'tacos', em Houston (Texas/EUA)**



Whisper ToMe/Wikipedia

zador' e vendem mais caro. Não é bem assim. Primeiramente, os 'food trucks' já existem faz tempo - no caso de Santos são os quiosques. Se alguém tenta fazer um hambúrguer diferenciado, isso requer maior investimento no custo do hambúrguer, consequentemente o torna mais caro.

Prestem atenção quando vocês escolhem onde comer. Muitos estabelecimentos colocam a palavra 'gourmet' em seu nome na fachada. Confirmem se realmente é algo diferenciado ou apenas um jeito de atrair mais clientes. Quando estive-

rem comendo, observem se tão pagando a mais por causa da qualidade ou apenas porque no cardápio está escrito 'gourmet'.



Foto do autor: divulgação

**(\*) O 'chef' Andre Ahn coordena os restaurantes Guaiabó e Almoço, em Santos.**

## A Culinária de Andre Ahn:

### Sanduíche de salmão defumado

#### INGREDIENTES:

- Pão australiano
- Salmão defumado

#### Guacamole:

- 1 abacate maduro
- 2 cebolas
- 1 tomate
- Suco de 4 limões
- 50g de coentro
- 50g de azeite
- sal

#### Chutney de manga e maracujá:

- 1 maracujá
- ½ manga
- 100g de vinagre de maçã
- 1 cebola pequena
- 100g de açúcar

#### MODO DE FAZER:

**Guacamole:** Cortar a cebola e o tomate em cubos. Picar o coentro. Misturar tudo.

**Chutney:** Em uma panela fritar a cebola cortada em cubos. Misturar o resto e deixar no fogo até todos ingredientes se misturarem. Montar no pão 2 colheres de guacamole, 1 colher de chutney e 2 fatias de salmão.



Bohn Fotografias/divulgação S.C.A.

**Praticidade no acesso aos eletrodomésticos não implica em que eles fiquem expostos**

# S.C.A. tem dicas para renovar sua cozinha

**Lolla Saleh Abdouni (\*)**

Você gostaria de dar um 'up' no seu ambiente preferido, a cozinha, mas não sabe nem por onde começar? Inspire-se com a gente!

**Troca-troca** - Cansou do tom dos armários e gostaria de mudar radicalmente o ambiente? Com sua cozinha S.C.A., você pode substituir somente as frentes do móvel, mantendo a caixaria. Essa alternativa transformará seu espaço. Dá para investir em uma cor oposta à atual, ou quem sabe, mudar o tipo de revestimento.

**Vidros** - O vidro pode também ser uma boa alternativa para revitalizar os armários. A S.C.A. dispõe de uma ampla cartela de acabamentos, desde laminados decorativos até vidros. A gama de cores é enorme e está afinada às últimas tendências internacionais.

**Arte Gourmet** - Se a ideia é divertir e descontrair mais o ambiente, que tal optar pela técnica Grafismi S.C.A.? Com ela você pode brincar com desenhos, estampas ou grafismos nas frentes dos armários ou painéis decorativos. A estampa é gravada ou impressa diretamente no acabamento escolhido, que pode ser laminado ou vidro.

**Planeje e viva melhor** - O profissional de arquitetura pode



Guilherme Jordani/divulgação S.C.A.

ajudar, e muito, a planejar seu ambiente e os armários da melhor maneira. A intenção é sempre manter o espaço organizado. Facilidade para acessar pequenos eletros, como grelhas, torradeiras e 'mixer', é uma necessidade hoje em dia. Mas não é preciso que isso tudo fique aparente. A vida atual é mais dinâmica e requer praticidade. Tenha tudo no seu devido lugar. Um bom planejamento pode fazer muito por sua rotina gourmet. Pense nisso!

Divulgação



**(\*) Lolla Saleh Abdouni é diretora da S.C.A. em Santos.**



*você faz o seu tempo  
e o seu caminho.  
a macuco faz  
o seu lugar.*



**3 e 4 SUÍTES**  
129 a 161 m<sup>2</sup> ÚTIS

**2 QUADRAS DA PRAIA**



- Apartamentos amplos
- Varanda gourmet com churrasqueira
- Depósito externo
- Infraestrutura para aquecimento central e ar condicionado split

**Fase final de ACABAMENTO**

**COBERTURAS  
4 SUÍTES  
VISTA  
CINEMATOGRAFICA  
DO MAR**



**Área de Lazer  
com 2000 m<sup>2</sup>:**

- Quadra poliesportiva
- Squash
- Cinema
- Piscina climatizada e **mais 30 espaços de lazer**

Áreas comuns entregues totalmente equipadas e decoradas.

**Plantão no local:**

Av. Cel. Joaquim Montenegro, 117 • canal 6 • (2 quadras da praia)  
**13 3227-7831 - 13 3284-1107**

**A partir de  
R\$ 790.000,00\***

**110 MESES  
PARA PAGAR**

**DIRETO COM A  
CONSTRUTORA**

**CORRETOR ONLINE**

FALE CONOSCO E TIRE SUAS DÚVIDAS

[www.grupomacuco.com.br](http://www.grupomacuco.com.br)

CRECI 74.617. Memorial de Incorporação registrado sob a matrícula nº 83.330 - R 2 no 2º Oficial de Registro de Imóveis de Santos. \*Apto Branco 54. Perspectivas e foto para efeito ilustrativo.

**Tecnologia com qualidade. Pode confiar de olhos fechados e boca aberta.**

**A PRIMEIRA CLÍNICA DA REGIÃO COM TOMÓGRAFO VOLUMÉTRICO**

**EQUIPE ESPECIALIZADA • EQUIPAMENTOS DE PONTA  
EXAMES 100% DIGITAIS • RESULTADOS EM ATÉ 24 HORAS\***

Indique a credibilidade da **CROMABS** aos seus pacientes.



**SANTOS (ESTACIONAMENTO NO LOCAL)**  
Av. Afonso Pena, 81  
13.3223-3490 • 3221-6042 • 99785-4769  
**GONZAGA**  
Av. Ana Costa, 493 - 1º andar - conj. 15  
13.3284-4533  
**CUBATÃO**  
Av. Nove de Abril, 2313 (altos)  
13.3361-1558 • 99614-8932  
**SÃO VICENTE**  
Rua João Ramalho, 803 - sala 61  
13.3466-4351 • 3466-4526

\*Consulte exames